



### Felles skøyteskole i Fredrikstad og Sarpsborg

Fredrikstad Kunstløpklubb og National Kunstløp samkjører sine skøyteskoler. Dette medfører til 4 timer i løpet av uken. Det er ingen andre klubber i Norge som kan tilby tilsvarende istid til de aller minste. Samarbeidet har også gjort det mulig å ansette trenerresurser på et kvalitetsnivå som gjør vårt tilbud helt unikt.

### Estetik og fysisk fostring i perfekt forening

For uten perfekte forhold vinteren igjennom har kunstløp en rekke kvaliteter som bør gi gjenklang hos foreldre og barn. Treningen er i sin natur et komplett bidrag til barnets utvikling. Her er koordinasjon og ballanse like viktig som utholdenhet og spenst. Kunstløp er også en av de få gjenværende idrettsgrener der det visuelle og estetiske fremdeles er vesentlige bestanddeler i utøvelsen.

Vi ønsker alle nye og gamle skøyteskolebarn, gutter og jenter velkommen.

Se tider og detaljer på våre nettsider:

**Stjernehallen** ([www.fredrikstadkunstlop.com](http://www.fredrikstadkunstlop.com))

**Sparta ungdomshall** ([www.nationalkunstlop.com](http://www.nationalkunstlop.com))

Kursavgift kr. 900,-  
(tillegg kr. 100,- i medlemskontingent i hver klubb hvis trening i begge haller benyttes)

Søskenmoderasjon kr. 200,-.

Hensikten med kurset er å lære riktig skøyteknikk, samt å gi en første innføring i skøytesporten.

Skøyter kan leies av klubben (kr 400,-)

Ta på varmt tøy. Husk votter/vanter.

Det er påbudt med hjelm på isen (ishockey eller sykkelhjem).

**-Velkommen**

Se våre hjemmesider for mer informasjon

([www.fredrikstadkunstlop.com](http://www.fredrikstadkunstlop.com))

([www.nationalkunstlop.com](http://www.nationalkunstlop.com))

NATIONAL KUNSTLØP  
BERGLIA 6  
1746 SKJEBERG



FREDRIKSTAD  
KUNSTLØPKLUBB  
DALEVEIEN 24  
1718 GREÅKER

## FREDRIKSTAD KUNSTLØPKLUBB

I SAMARBEID MED

## NATIONAL KUNSTLØP



## SKØYTESKOLE